

**Snezana Janna  
Serafimoska**

Dipl. Kunst- & Gestaltungstherapeutin  
Mal- & Märchentherapeutin  
Märchenerzählerin

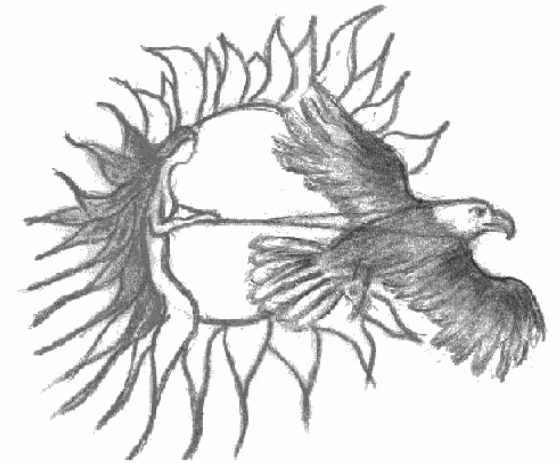
Kunsttherapeutisches Atelier  
Schöneggweg 44  
6410 Goldau

Telefon: +41 (0)41/710 17 88

Mobile: +41 (0)76/377 34 61

[www.janna.ch](http://www.janna.ch)  
[snejase@bluewin.ch](mailto:snejase@bluewin.ch)

**Kunsttherapeutisches  
Atelier**



**Snezana Janna  
Serafimoska**

In Verbindung mit Malen werden das eigene Wachstum und die Selbstverwirklichung unterstützt. Man lernt eigene Stärken neu kennen und schätzen.

Eine Vielzahl an Farben weckt die Freude am Gestalten. Im kreativen Prozess können Gefühle ausgedrückt und verarbeitet werden. Besonders dort, wo die Seele durch innere Blockaden behindert ist, kann das Malen lösend wirken und helfen zu den eigenen Lebensrhythmen zurückzufinden.

Mit Hilfe von kunsttherapeutischen Methoden können hinderliche Verhaltensmuster erkannt, versteckte Potentiale entdeckt, Ressourcen gefunden und neue Lösungsansätze ausprobiert werden.

So begeben wir uns gemeinsam auf die heilende Reise zum eigenen Lebensfluss.



„Unsere Wünsche sind Vorgefühle  
der Fähigkeiten, die in uns liegen,  
Vorboten desjenigen, was wir zu leisten  
imstande sein werden.  
Was wir können und möchten, stellt sich  
unserer Einbildungskraft ausser uns  
und in der Zukunft dar;  
wir fühlen eine Sehnsucht nach dem,  
was wir schon im Stillen besitzen.

**Johann Wolfgang von Goethe**  
„Dichtung und Wahrheit“

### **Therapie:**

- Einzel-, Paar- & Gruppensitzungen für Erwachsene
- Einzel- & Gruppensitzungen für Kinder

(Vorgespräch und wöchentliche Sitzung à 75 min.)

### **Sonstiges:**

Kurse, Weiter-& Fortbildungen für Firmen, Teams...

- in meinem Atelier steht ihnen ein vielfältiges Materialangebot zur Verfügung.
- keine Vorkenntnisse notwendig
- Termine und Preise nach Vereinbarung

Die Sitzungen werden von div. Krankenkassen übernommen (Informationen bei mir erhältlich)